



- Cumple con las Normas Oficiales Mexicanas (NOM) vigentes
- Implementa estrategias para evitar riesgos de trabajo
- Reduce costos asociados a los accidente laborales en tu empresa



Emprende tu camino al éxito

Diplomado en Seguridad e Higiene



Características de calidad

- Modelo académico ágil y flexible
- Nuestros instructores viven la realidad empresarial cotidianamente
- Carga horaria adaptada al contenido de cada programa
- Instalaciones cómodas y adaptables
- Precios competitivos
- Ubicación céntrica y accesible



Objetivo:

En nuestro Diplomado en Seguridad e Higiene, adquieres los conocimientos que te permitirán detectar y controlar los riesgos de trabajo mediante el diagnóstico y la implementación de programas de seguridad e higiene preventivos de accidentes y enfermedades de trabajo.



Dirigido a:

Ejecutivos, gerentes de Recursos Humanos, jefes y coordinadores de capacitación; administradores o auxiliares de los servicios preventivos de seguridad e higiene; Medicina del Trabajo y Ecología; responsables de la Seguridad Industrial, Salud Ocupacional y Medio ambiente e integrantes de las comisiones de Seguridad e Higiene y brigadas internas de Protección Civil. Así como jefes de seguridad patrimonial, mandos de las fuerzas y cuerpos de seguridad.

3630 1180 / 3630 1190

  3336301190

capacitacionintegral.mx

atencionclientes@capacitacionintegral.mx

Búscanos en tus Redes Sociales



Avenida La Paz No. 2643

Colonia Arcos Vallarta C.P. 44130

(entre Emilio Castelar y Duque de Rivas)

Temario:

● Elementos de la Seguridad Industrial.

NOM-019 y NOM-030

Duración de 10 hrs.

- Historia
- Normatividad oficial Mexicana y otras
- Conceptos generales
- Funciones del profesional en seguridad e higiene
- Reconocimiento
- Evaluación
- Control
- Clasificación de agentes de riesgo de trabajo
- Físicos
- Químicos
- Biológicos
- Ergonómicos
- Psicosociales

● Servicios Preventivos de la Seguridad.

NOM-002, NOM-017 y NOM-026

Duración de 15 hrs.

- Salud ocupacional
- Comisión de seguridad e higiene
- Norma 030 Secretaría de Trabajo y Previsión Social
- Diagnóstico de Empresa
- Programas de salud y seguridad

● Manejo de Químicos.

NOM-005, NOM-010, NOM-18 y NOM-028

Duración de 5 hrs.

- Marco Normativo
- Definiciones
- Clasificación CRETIB
- Hojas de datos de Seguridad
- Señalización

● Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo

NOM-036-1-STPS-2018

Duración de 10 hrs.

- Introducción a la NOM-036-1-STPS-2018.
 - ¿Qué es Ergonomía?
 - Panorama de la ergonomía en México
 - Justificación de la aplicación de la ergonomía
- Objetivo y campo de aplicación de la NOM-036-1-STPS-2018
 - Entidades regulatorias
 - Marco legal
- Obligación del patrón en la NOM-036-1-STPS-2018
 - Medidas de prevención
 - Análisis de factores de riesgo
- Obligaciones de los trabajadores en la NOM-036-1-STPS-2018
 - Desempeño del trabajo
 - Cumplimiento de las medidas de seguridad

- **Análisis de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas**
 - Identificación de factores de riesgo
 - Estimación de nivel de riesgo
- **Medidas de prevención y control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas**
 - Modo de realización de actividades
 - Procedimientos de seguridad
- **Cargas máximas por edad y género**
- **Medidas de control en los centros de trabajo**
- **Vigilancia a la salud de los trabajadores**
 - Programa de vigilancia a la salud
 - Exámenes médicos
- **Estimación del riesgo por el levantamiento y transporte de cargas, y operaciones de carga manual en grupo de trabajo**
 - Criterios de niveles de riesgo
 - Estimación del riesgo de actividades que impliquen levantamiento/descenso de cargas
 - Estimación del riesgo de operaciones de transporte de cargas
 - Evaluación del riesgo de operaciones de manejo manual de cargas en equipo
 - Estimación del nivel de riesgo
- **Estimación del riesgo por empuje y arrastre de cargas con o sin equipo auxiliar**
 - Consideraciones
 - Evaluación del riesgo de actividades que impliquen empuje o arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar
 - Estimación del nivel de riesgo de actividades que impliquen empuje o arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar
 - Evaluación del riesgo de actividades que impliquen empujar o jalar cargas con el uso de equipo auxiliar
 - Estimación del nivel de riesgo de actividades que impliquen empuje o arrastre de cargas con el uso de equipo auxiliar
- **Evaluaciones ergonómicas adicionales**
 - Cuestionario nórdico de Kuorinka
 - Identificación de las regiones que presentan molestias músculo esqueléticas
- **Capacitación y adiestramiento**
 - Prevención de riesgos
 - Capacitación para trabajadores de nuevo ingreso
 - Reforzamiento periódico
 - Registros de capacitación
- **Conclusiones**

- **Seguridad en el Manejo de Maquinaria y Equipos.
NOM-004 y NOM-006**

Duración de 10 hrs.

- Transporte de Materiales
- Señalización
- Manejo manual de materiales
- Seguridad en equipos para manejo de materiales
- Seguridad en el manejo de maquinaria y equipo
- Guardas de protección
- Dispositivos de seguridad
- Controles y señalización
- Evaluación de riesgo.

- **Protección Civil.
Refuerza NOM-002**

Duración de 5 hrs.

- Evaluación de riesgo
- Brigadas
- Brigadas contra incendio
- Brigadas de evacuación
- Brigadas de emergencias químicas
- Brigadas de primeros auxilios
- Prevención de incendios

- **Trabajos de Alto Riesgo.
NOM-009, NOM-027 y NOM-033**

Duración de 5 hrs.

- Equipo de protección anticaídas
- Evaluación de aptitud para el trabajo en alturas
- Rescate para trabajos en alturas
- Evaluación para trabajo en espacios confinados
- Permiso para trabajo en espacios confinados
- Equipo de seguridad para trabajo en espacios confinados
- Rescate en espacio confinados

- **Exposición de Diagnóstico y Programas**

Duración de 10 hrs.

- Exposición de diagnósticos
- Exposición de programas
- Taller de prácticas

Certificaciones



Formato DC-3

Todos nuestros cursos cuentan con el aval de la STPS y podemos expedir los formatos DC-3 correspondientes.
Registro CFA011115L370013



Puntos DPC

Todos nuestros cursos, talleres, diplomados, seminarios y conferencias tienen validez para la Noma de Desarrollo Profesional Continuo (DPC) del Instituto Mexicano de Contaduría Pública (IMCP).
Nuestro Registro: CCPMGJ-CE-06-01/08-19



Valor Curricular

Al Terminar tu curso obtienes un diploma de participación que complementará tu perfil profesional.

Contacto	Datos Fiscales
<p>Capacitación Integral Empresarial atencionaclientes@capacitacionintegral.mx 3630-1180 / 3630-1190</p>	<p>R.F.C. CFA-011115-L37 Razón Social: Capacitacion Fiscal y Auditor S.C. Domicilio: Av. la Paz #2643 Col. Arcos Vallarta Código Postal: 44130 Ciudad: Guadalajara, Jalisco.</p>

Bancos	Depósitos	Transferencias
	Cuenta: 0132256762	CLABE: 012320001322567626
	Cuenta: 03015513356 SUC 301	CLABE: 002320030155133567
Todas a:	Capacitación Fiscal y Auditor S.C.	
Cheque a:	Capacitación Fiscal y Auditor S.C.	

Políticas

- Con el primer pago garantizas tu lugar
- Promoción válida sólo en pagos realizados dentro de las fechas mencionadas
- Todas las promociones aplican de contado o en dos exhibiciones (no aplica en módulos ni conferencias)
- En caso de no cubrir tus pagos en los días señalados tu parcialidad incrementará un 5% por pago extemporáneo
- Se tiene derecho a un cambio de grupo, sujeto a disponibilidad
- Para obtener tu Diploma al fin del curso se requiere cubrir al menos el 80% de las asistencias
- En caso de no continuar asistiendo podrás enviar a un suplente en el mismo evento, no se otorgan reposiciones ni devoluciones
- El material se entrega de forma electrónica
- Costo de material impreso \$500 + IVA, el cual se solicita en el departamento de Académico

Con el fin de asegurar la calidad y el objetivo del curso, nos reservamos el derecho de no iniciar cualquier grupo, modificar todo o parte de los cursos, precios o fechas y/o expositores por causas ajenas a nuestra voluntad o en caso de no reunir el mínimo de los participantes.

3630 1180 / 3630 1190

3336301190

capacitacionintegral.mx

atencionaclientes@capacitacionintegral.mx

Búscanos en tus Redes Sociales



Avenida La Paz No. 2643

Colonia Arcos Vallarta C.P. 44130

(entre Emilio Castelar y Duque de Rivas)