



- Conoce las principales actualizaciones a las Normas Oficiales Mexicanas (NOMs)
- Identifica, analiza y prevén factores de riesgo en tu organización
- Desarrolla un diagnóstico y su plan de seguridad



Emprende tu camino al éxito

## **Diplomado en** **Seguridad e Higiene**

### Objetivo del Curso:

Adquiere conocimientos que te permitan detectar y controlar los riesgos de trabajo, realizar diagnósticos e la implementar programas de seguridad e higiene orientados a la prevención de accidentes y enfermedades de trabajo.

### Dirigido a:

Ejecutivos, gerentes de Recursos Humanos, jefes y coordinadores de capacitación; administradores o auxiliares de los servicios preventivos de seguridad e higiene; Medicina del Trabajo y Ecología; responsables de la Seguridad Industrial, Salud Ocupacional y Medioambiente e integrantes de las comisiones de Seguridad e Higiene y brigadas internas de Protección Civil.

3630 1180 / 3630 1190

  3336301190

capacitacionintegral.mx

atencionaclientes@capacitacionintegral.mx

Búscanos en tus **Redes Sociale**



Avenida La Paz No. 2643

Colonia Arcos Vallarta C.P. 44130

(entre Emilio Castelar y Duque de Rivas)

## Temario:

- **Elementos de la Seguridad Industrial (NOM-019)**
  - Historia de la seguridad industrial
  - Conceptos generales
  - La Constitución y las leyes relacionadas con la seguridad industrial
  - Ley Federal del Trabajo con relación a la seguridad industrial
  - Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el trabajo
  - Normas STPS (NOMs) en general, nomenclatura, dónde ubicarlas
  - Evaluaciones de riesgo, diagnóstico situacional y programa anual de actividades
  - NOM-19-STPS Comisiones de seguridad e higiene
- **Servicios Preventivos de la Seguridad (NOM-002, NOM-011, NOM-017, NOM-025, NOM-026 y NOM-030)**
  - Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo
  - Prevención y protección contra incendios
  - Riesgos por exposición al ruido
  - Iluminación
  - Equipo de protección personal
  - Colores y señales de seguridad
  - Costos de incumplir con la normatividad en materia de seguridad y salud en el trabajo
- **Manejo de Químicos (NOM-005, NOM-010, NOM-18 y NOM-028)**
  - Manejo, transporte y almacenamiento de sustancias peligrosas
  - Contaminación por sustancias químicas
  - Identificación de peligros y riesgos por sustancias químicas
  - Seguridad en procesos y equipos con sustancias químicas
- **Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo (NOM-036-1)**
  - Introducción a la NOM-036-1-STPS-2018.
    - ¿Qué es Ergonomía?
    - Panorama de la ergonomía en México
    - Justificación de la aplicación de la ergonomía
  - Objetivo y campo de aplicación de la NOM-036-1-STPS-2018
    - Entidades regulatorias
    - Marco legal
  - Obligación del patrón en la NOM-036-1-STPS-2018
    - Medidas de prevención
    - Análisis de factores de riesgo
  - Obligaciones de los trabajadores en la NOM-036-1-STPS-2018
    - Desempeño del trabajo
    - Cumplimiento de las medidas de seguridad
  - Análisis de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas
    - Identificación de factores de riesgo
    - Estimación de nivel de riesgo

- Medidas de prevención y control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas
  - Modo de realización de actividades
  - Procedimientos de seguridad
  - Cargas máximas por edad y género
  - Medidas de control en los centros de trabajo
- Vigilancia a la salud de los trabajadores
  - Programa de vigilancia a la salud
  - Exámenes médicos
- Estimación del riesgo por el levantamiento y transporte de cargas, y operaciones de carga manual en grupo de trabajo
  - Criterios de niveles de riesgo
  - Estimación del riesgo de actividades que impliquen levantamiento/descenso de cargas
  - Estimación del riesgo de operaciones de transporte de cargas
  - Evaluación del riesgo de operaciones de manejo manual de cargas en equipo
- Estimación del nivel de riesgo
  - Estimación del riesgo por empuje y arrastre de cargas con o sin equipo auxiliar
  - Consideraciones
  - Evaluación del riesgo de actividades que impliquen empuje o arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar
  - Estimación del nivel de riesgo de actividades que impliquen empuje o arrastre de cargas sin uso de equipo auxiliar
  - Evaluación del riesgo de actividades que impliquen empujar o jalar cargas con el uso de equipo auxiliar
  - Estimación del nivel de riesgo de actividades que impliquen empuje o arrastre de cargas con el uso de equipo auxiliar
- Evaluaciones ergonómicas adicionales
  - Cuestionario nórdico de Kuorinka
  - Identificación de las regiones que presentan molestias músculo esqueléticas
- Capacitación y adiestramiento
  - Prevención de riesgos.
  - Capacitación para trabajadores de nuevo ingreso
  - Reforzamiento periódico
  - Registros de capacitación
- Conclusiones

## Certificaciones



### Formato DC-3

Todos nuestros cursos cuentan con el aval de la STPS y podemos expedir los formatos DC-3 correspondientes.  
Registro CFA011115L370013



### Valor Curricular

Al Terminar tu curso obtienes un diploma de participación que complementará tu perfil profesional.

#### Políticas

- Con el primer pago garantizas tu lugar
- Promoción válida sólo en pagos realizados dentro de las fechas mencionadas
- Todas las promociones aplican de contado o en dos exhibiciones (no aplica en módulos ni conferencias)
- En caso de no cubrir tus pagos en los días señalados tu parcialidad incrementará un 5% por pago extemporáneo
- Se tiene derecho a un cambio de grupo, sujeto a disponibilidad
- Para obtener tu **Diploma** al fin del curso se requiere cubrir **al menos el 80%** de las **asistencias y completar los exámenes y encuestas de tu curso**
- En caso de no continuar asistiendo podrás enviar a un suplente en el mismo evento, no se otorgan reposiciones ni devoluciones
- El material se entrega de forma electrónica
- Costo de material impreso \$500 + IVA, el cual se solicita en el departamento Académico

Con el fin de asegurar la calidad y el objetivo del curso, nos reservamos el derecho de no iniciar cualquier grupo, modificar todo o parte de los cursos, precios o fechas y/o expositores por causas ajenas a nuestra voluntad o en caso de no reunir el mínimo de los participantes.

3630 1180 / 3630 1190

  3336301190

capacitacionintegral.mx

atencionclientes@capacitacionintegral.mx

Búscanos en tus **Redes Sociale**



Avenida La Paz No. 2643

Colonia Arcos Vallarta C.P. 44130

(entre Emilio Castelar y Duque de Rivas)